



กรมสุขภาพจิต  
โรงพยาบาลสวนสราญรมย์  
สุราษฎร์ธานี

คู่มือการให้บริการประชาชน  
(Work Manual)

คู่มือสำหรับผู้รับบริการคลินิกสราญใจวัยสูงอายุ  
แผนกผู้ป่วยนอก

โรงพยาบาลสวนสราญรมย์  
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

คลินิกสราญใจวัยสูงอายุ

27 กุมภาพันธ์ 2569

# สารบัญ

---

	หน้า
1. ชื่องาน	1
2. วิธีการและขั้นตอนการขอรับบริการ	1
3. ระยะเวลาที่ใช้ในการขอรับบริการ	1
4. ช่องทางให้บริการ	2
5. ค่าธรรมเนียม	2
6. รายการเอกสารหลักฐานประกอบการยื่นคำขอรับบริการ	2
7. รายละเอียดการให้บริการคลินิกสราญใจวัยสูงอายุ	3



## การขอรับบริการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมแบบกลางวัน (Day Care) ณ คลินิกสราญใจวัยสูงอายุ (บ้านสราญใจ)

### วิธีการและขั้นตอนการขอรับบริการ

- **ขั้นตอนที่ 1:** ญาติหรือผู้ดูแลติดต่อสอบถามและแจ้งความจำนงขอรับบริการที่จุดลงทะเบียน
- **ขั้นตอนที่ 2:** ยื่นเอกสารหลักฐานประกอบการขอรับบริการให้เจ้าหน้าที่ตรวจสอบ
- **ขั้นตอนที่ 3:** เจ้าหน้าที่พยาบาลทำการประเมินคัดกรองสภาพผู้ป่วยเบื้องต้น (เช่น ระดับความรุนแรงของภาวะสมองเสื่อม ความสามารถในการช่วยเหลือตนเอง) เพื่อพิจารณาความเหมาะสมในการเข้ารับบริการแบบกลางวัน
- **ขั้นตอนที่ 4:** รับฟังคำแนะนำเกี่ยวกับกฎระเบียบของศูนย์ฯ ตารางกิจกรรม และข้อตกลงในการรับ-ส่งผู้ป่วย

### ระยะเวลาที่ใช้ในการขอรับบริการ

ใช้ระยะเวลาในการยื่นเอกสารและประเมินคัดกรองเบื้องต้น ประมาณ 30 - 45 นาที ต่อ 1 ราย

แนวทางการขอรับบริการ  
คลินิกสราญใจวัยสูงอายุ (บ้านสราญใจ)  
(สำหรับให้ญาติหรือผู้ดูแลใช้เป็นข้อมูลในการขอรับบริการ)





## ช่องทางให้บริการ

สถานที่

เปิดให้บริการ

โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

298 ถนนราธิบดี ตำบลท่าข้าม อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี 84130

- คลินิกสราญใจวัยสูงอายุ (บ้านสราญใจ)
- โทรศัพท์: 077-916-500 ต่อ 62630

- เปิดให้บริการ ทุกวันจันทร์ ถึง วันศุกร์ (เว้นวันหยุดราชการและนักขัตฤกษ์)
- เวลา 07.30 – 16.00 น.

### ค่าธรรมเนียม:

- ไม่มีค่าธรรมเนียมในการขอรับบริการ **แต่ผู้ดูแลต้องเตรียมอาหารกลางวันมาด้วย**

### รายการเอกสารหลักฐานประกอบการยื่นคำขอรับบริการ:

- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของผู้ป่วย 1 ฉบับ
- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของญาติหรือผู้ดูแลหลัก 1 ฉบับ
- ใบนัดแพทย์ หรือ สมุดประจำตัวผู้ป่วย (ถ้ามี)
- รายการยาที่ผู้ป่วยรับประทานอยู่ในปัจจุบัน



# รายละเอียดการให้บริการ



กรมสุขภาพจิต  
โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

## บ้านสราญใจ

ดูแลสมองและจิตใจ  
ด้วยความใส่ใจในทุกความต้องการ

Nurturing the Rehabilitation of Mind and Spirit  
with Compassion for Every Individual

**บ้านสราญใจ เป็นสถานบริการฟื้นฟูผู้สูงอายุแบบกลางวัน**

บ้านสราญใจให้บริการ ส่งเสริม ป้องกันปัญหาสุขภาพจิตผู้สูงอายุ  
โดย Saranjai Program ที่ครอบคลุมทุกมิติ  
เป็นการกระตุ้นการรู้คิดของสมอง 6 ด้าน ซึ่งประกอบด้วย



ด้านการบริหารจัดการ  
(Executive Function)



ด้านภาษา  
(Language)



ด้านการเรียนรู้และความจำ  
(Learning and Memory)



ด้านการรับรู้และการเคลื่อนไหว  
(Perceptual and Motor)



ด้านความมีสมาธิจดจ่อ  
(Complex Attention)



ด้านทักษะการเข้าสังคม  
(Social Cognition)

รวมทั้งการฟื้นฟูกิจวัตรประจำวันขั้นสูงและขั้นพื้นฐาน และการส่งเสริมสมรรถนะทางใจของผู้สูงอายุ  
โดยให้บริการตามปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุรายบุคคล

### การบริการที่ผู้สูงอายุจะได้รับ

- ✓ การประเมินความสามารถของสมองในครั้งแรกที่เข้ารับบริการ และประเมินซ้ำเป็นระยะ ทุก 3 - 6 เดือน
- ✓ การดูแลฟื้นฟูสมองตามโปรแกรมที่ตรงกับความสามารถสมองของผู้สูงอายุ
- ✓ คำแนะนำการดูแลต่อเนื่องจากทีมสหวิชาชีพ

### ค่าใช้จ่าย

เบิกจ่ายค่าบริการได้ตามสิทธิ์การรักษา  
โดยผู้ดูแลต้องรับผิดชอบค่าอาหารกลางวันเอง

เปิดให้บริการ ทุกวันจันทร์ - ศุกร์  
เว้นวันหยุดราชการและนักขัตฤกษ์  
เวลา 7.30 - 16.00 น.

ผู้สนใจสามารถโปรแกรมฟื้นฟูสมองบ้านสราญใจ โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ ติดต่อได้ที่  
เบอร์โทรศัพท์ 077 - 916 - 500 ต่อ 62630

รายละเอียด





กรมสุขภาพจิต  
โรงพยาบาลสวนสราญรมย์  
สุราษฎร์ธานี

